

“ **De la Superficie al Núcleo** ” es un viaje vivencial y temático a través de las diversas capas de la cebolla humana que separan y a la vez comunican la SUPERFICIE donde habitualmente vivimos, del NÚCLEO del Ser donde reside esa Esencia que todos somos y buscamos. Cada paso de la experiencia explora un reto distinto dentro del proceso natural que te lleva desde lo externo (mundo, roles) a lo interno (Esencia, Espíritu). Las DEFENSAS (Ego) tapan la SOMBRA (tus partes oscuras), y ésta oculta la LUZ (la Consciencia que eres). Al abandonar las defensas del ego y liberar nuestra sombra, iluminamos nuestras partes oscuras con la luz de la consciencia y entonces podemos celebrar la VIDA, esa energía que llamamos la **Fuerza del AMOR**.

PROGRAMA

- ⊙ La IMAGEN (Máscara).
- ⊙ La PERCEPCIÓN (Sensación–Negación).
- ⊙ La EXPRESIÓN (Liberación–Represión).
- ⊙ El EGO (Defensas).
- ⊙ La LIBERTAD (Límites, Fuerza–Rabia).
- ⊙ La PLENITUD (Necesidades, Amor–Tristeza).
- ⊙ La INTEGRIDAD (Unión, Luz–Miedo).
- ⊙ El PODER PERSONAL (Conexión Interna, Responsabilidad–Culpa).
- ⊙ La SOMBRA (Oscuridad).
- ⊙ El SILENCIO (Ser Interno).
- ⊙ La LUZ (Consciencia).
- ⊙ La CELEBRACIÓN (Irradiación de la Vida).
- ⊙ El Sistema “ANTAKARANA”.

Organiza : CENTRO SHEN (BCN) y DINNAMIC salud i benestar(Vilafranca del Penedès).

Imparte : RICARD MONTSENY. Terapeuta psico-corporal y formador de terapeutas, creador del “*Sistema ANTAKARANA*” y autor del libro “Integración Cuerpo-Mente” (Ed. Indigo 2002).

Precio : 110 Euros. 50% al realizar la preinscripción en Caixa Cataluya **0228-11-0200856835 MONTSE BIERNÈS** Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

Duración : 18 Horas. Sábado de 9 a 21 horas, y Domingo de 9 a 19 horas.

Lugar: L'ESCORXADOR . C/De l'Escorxador,19-21, Vilafranca del Penedès

Dinámica : VIVENCIAL, con exposiciones temáticas.

Información e Inscripciones :

SUSANA (Martes y jueves de 16:00 a 19:00 horas)Telf. 93.451.62.48 otras horas 628.00.59.83

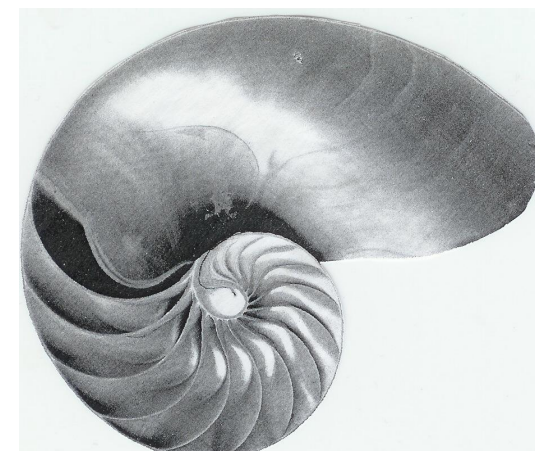
MERITXELL (lunes y viernes de 10:00 a 13:00 horas) Telf.607.11.93.29

Fecha Límite 15 de enero 2007

Charla de Presentación : El Martes 16 de Enero, a las 20.15 horas en el CENTRO SHEN (Gran Via, 514,1º-3ª BCN)

Taller :

DE LA SUPERFICIE AL NÚCLEO



Una experiencia que te acompaña desde lo EXTERNO hasta lo INTERNO.

27-28 GENER 2007



Todo ser humano vive, se expresa y tiene su ser en dos niveles de existencia al mismo tiempo : la **SUPERFICIE** y el **NÚCLEO** del Ser.

La “**SUPERFICIE**” es este nivel en el que habitualmente nos manifestamos y movemos en el día a día, y al que llamamos como “**Ego**”, “**Personalidad**” o ser externo, formado por un conjunto de patrones, creencias, conductas, actitudes, programaciones y roles sociales, que configuran la “Máscara” o APARIENCIA de cada individuo.

Y el “**NÚCLEO**” es otro nivel muy distinto en el que habitamos muy pocas veces y muy poco tiempo, esa parte de nosotros conocida como “**Consciencia**”, “**Alma**” o ser interno, constituido por el conjunto de cualidades, capacidades, valores y potencialidades humanas que surgen de la parte más auténtica y real del Ser, constituyendo así la ESENCIA de todas las personas.

Absolutamente todos los problemas, conflictos y desequilibrios humanos, incluidas las enfermedades, surgen de la desconexión de nuestro NÚCLEO y de vivir únicamente en la SUPERFICIE. Los problemas de salud, la falta de equilibrio interior, los desequilibrios emocionales o mentales, los conflictos en las relaciones, la falta de desarrollo espiritual o nuestra incapacidad para ser felices, todo ello deriva de la disociación entre esas 2 partes fundamentales de nuestro Ser.

Esto significa que si queremos restablecer el equilibrio en nuestras vidas y ser capaces de crear plenitud y felicidad verdaderas, hemos de aprender a vivir también en nuestro **NÚCLEO**, en nuestra **Consciencia**, pues es desde esa parte esencial que cualquier problema o conflicto puede ser resuelto satisfactoriamente. Cuando aprendemos a hacerlo todo **CON CONSCIENCIA** y **DESDE LA CONSCIENCIA**, entonces creamos PAZ INTERIOR, EQUILIBRIO Y BIENESTAR.

La ventaja de trabajar con la CONSCIENCIA es que te diriges automáticamente al “núcleo” de todo lo que te sucede en tu vida, bueno o malo, y así puedes tomar las riendas y gestionar tu energía personal de manera que puedes aprender de cada conflicto para crecer como persona, sanarte y desarrollar tu potencial.

Este Taller es una propuesta introductoria para conocer formas, herramientas y recursos personales que te ayuden a saber ubicarte en el **NÚCLEO DE TU SER** y desde ahí re-dirigir tu vida, tu trabajo o tus relaciones con mucha más consciencia, riqueza y equilibrio. Es un taller dirigido a cualquier persona que quiera aprender a gestionar su energía vital, sus emociones, su mente, su proceso personal, sus inquietudes espirituales o que desee herramientas evolutivas para realizar un verdadero “Camino de Vida”. Y puede ser especialmente indicado para :

- Terapeutas y profesionales de la Salud que buscan enriquecer sus métodos de terapia y ofrecer soluciones y curaciones reales a sus pacientes.
- Docentes, profesionales de la Enseñanza y profesores que quieren transmitir de formas más coherentes con lo que sienten y creen interiormente.
- Personas con inquietudes internas que realizan o quieren realizar un camino de desarrollo espiritual y unión con el alma.
- Individuos que desean restablecer su equilibrio interior, aprender a gestionar adecuadamente sus emociones y a dominar sanamente su mente.
- Aquellos que tienen necesidad de hacer un proceso de crecimiento personal y de aprender a crecer como personas.
- Quienes padecen problemas de salud o enfermedades y necesitan nuevas formas de sanar, más enfocadas a disolver los bloqueos psico-corporales que nos impiden estar sanos.
- Todos los que necesitan sanar sus relaciones y aprender a amar, a resolver sus conflictos afectivos y curar las heridas del corazón y del pasado.